



Para o (a) Sr. (a): _____

ESCOLHA
UM NÍVEL DE
COMPRESSÃO

- SUAVE COMPRESSÃO
15 mmHg (13-17 mmHg) MÉDIA COMPRESSÃO
20 mmHg (18-21 mmHg) ALTA COMPRESSÃO
30 mmHg (20-30 mmHg) EXTRAALTA COMPRESSÃO
40 mmHg (30-40 mmHg)

ESCOLHA
UM MODELO

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |
| | 3/4 | | 3/4 SEM PONTEIRA | | 7/8 | | 7/8 SEM PONTEIRA | | MEIA-CALÇA | | MEIA-CALÇA SEM PONTEIRA |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | | |
| | GESTANTE | | GESTANTE SEM PONTEIRA | | 3/4 ALGODÃO UNISSEX | | 3/4 MASCULINA | | 7/8 MASCULINA | | |

ESCOLHA
UM TAMANHO

FEMININO - Circunferência da panturrilha (barriga da perna) em cm

- Pequeno
29,0 a 32,5 Médio
32,5 a 37,0 Grande
37,0 a 41,0 GG
41,0 a 45,0 XGG
45,0 a 49,0

MASCULINO - Tamanho do Calçado

- Pequeno
Até 38 Médio
39 ou 40 Grande
41 em diante

Carimbo e assinatura do médico

Recomendações

- Recomendamos calçar a sua meia pela manhã, até meia hora depois de já ter se levantado. Caso passe deste tempo, deite-se e coloque suas pernas apoiadas para cima por alguns minutos em seguida, calce a meia;
- Ao final do dia retire a sua meia sem a necessidade de repouso;
- Você não deve usar a sua Kendall para dormir, pois na posição deitada a circulação do sangue nas pernas não está sendo prejudicada pelos efeitos de gravidade;
- Não existe nenhuma contra-indicação para o uso de sua Kendall em atividades físicas como corrida, aeróbica, tênis, vôlei, musculação etc.

Sistema venoso dos membros inferiores



Como calçar a meia Kendall

SUAVE, MÉDIA E ALTA COMPRESSÃO



1 Coloque a mão por dentro da meia e segure o tecido próximo ao calcanhar.



2 Com a outra mão, vire a meia do avesso até o ponto que você está segurando. Calce a meia nos dois pés ajustando-a bem nos calcanhares.



3 A partir do calcanhar, deslize-a aos poucos pelas pernas.



4 Uma vez calçada, ajuste-a separadamente em cada uma das pernas, sempre com as duas mãos.



5 Em movimentos sucessivos e suaves, traga a meia até a posição correta e, em seguida, ajuste a outra perna. Nunca ajuste as duas pernas ao mesmo tempo, puxando-as para cima pela região de coxa. Você poderá danificar sua meia.



6 Quando a meia estiver à altura da coxa, fique em pé. Puxe delicadamente a meia até a cintura e verifique se está bem ajustada.

EXTRA ALTA COMPRESSÃO



1 Vista a sapatilha calçadora. Para maior proteção e facilidade de colocação de sua meia Kendall.



2 Puxe a meia para cima do calcanhar, assentado corretamente a parte do pé. A seguir, ajuste a região do tornozelo e distribua regularmente o restante do tecido ao longo da perna.



3 Retire a sapatinha calçadora.

